

HODINKY ACTIGRAPH

ReDi_Kid

Dnes jsme ti ve škole nasadili **hodinky ActiGraph**.
Je to **vědecký měřicí přístroj** – chovej se k němu opatrně.

1) NOS JE POŘÁD (24/7)

- ✓ **Od teď'** (od nasazení ve škole) **až do dne vrácení** (datum je napsáno na obálce).
- ✓ Hodinky nos na **ruce, kterou nepíšeš**. Pásek si utáhni tak, ať je to příjemné, ale ať to drží.
- ✓ Nos hodinky **ve dne i v noci, i při spaní**.

2) KDY JE SUNDAT

- ✗ Na plavání je **sundej**.
- ✓ Sprchovat se s nimi **můžeš**.

3) KDYŽ ZLOBÍ

Pokud by ti nošení hodinek způsobilo výrazný problém, např. zarudnutí kůže nebo vyrážku → **sundej je** a řekni to doma rodičům. Ve škole je dej hned paní učitelce nebo panu učiteli. Hodinky přestaň nosit a vrať je i v případě, že začnou ukazovat nesprávné datum a čas.

4) KDYŽ JE MUSÍŠ SUNDAT I JINDY

Dej je hned na místo, kde si je s někým jiným omylem nezaměníš a budeš o nich vědět, např. do zapínatelné kapsy. Hodinky si pak co nejdříve zase nasad.

5) VRÁCENÍ

- 📅 Přines je zpátky do školy v den uvedený na obálce.

